

Stundenplan ab 01.01.2025



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------|---|--|--|------------|--|---|-------------------------------------|
| 9.00 - 10.00 | Power Vinyasa Einsteiger/Alle | | Easy Vinyasa Einsteiger/Alle | | Power Vinyasa Geübte/Alle | | |
| 10.00 - 11.00 | | | | | | Power Vinyasa Einsteiger/Alle | Power Vinyasa Geübte/Alle |
| 18.00 - 19.00 | | | | | Yin Dehnen & Entspannen Einsteiger/Alle | | |
| 18.30 - 19.30 | Easy Vinyasa Einsteiger/Alle | Power Vinyasa Geübte/Alle | Mobility&Stability Einsteiger/Alle | | | | |
| 19.00 - 20.00 | | | | | | | |
| 20.00 - 21.00 | | Easy Vinyasa & Yin Einsteiger/Alle | Power Vinyasa Einsteiger/Alle | | | | |

Tarife: 14€/h regulär; 13€/h ermässigt (Schüler, Studenten Azubis,...)
10er Ticket: 130€ regulär; 120€ ermässigt (4 Monate gültig, nicht übertragbar)

Mitgliedschaft: 65€ regulär; 55€ ermässigt

Easy Yoga: leichter-moderater Flow
Power Yoga: anstrengend und kraftaufbauend

Einsteiger/Alle: einfacher aufgegliedert, weniger Positionswechsel
Geübte/Alle: alle Teilnehmer sollten mit Vinyasa Yoga vertraut sein und ihre Übungen ggf. selber modifizieren können

Yoga in Bamberg - Doris Kunert
Jäckstraße 35a
96052 Bamberg

Mail: info@doriskunert.com
Mobil: 0151/70523592