

Stundenplan ab 01.09.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 10.00	Power Vinyasa Einsteiger/Alle		Easy Vinyasa Einsteiger/Alle		Power Vinyasa Geübte/Alle	Vinyasa Yoga Geübte/Alle	Power Vinyasa Geübte/Alle
10.00 - 11.00							
18.00 - 19.00					Yin Dehnen & Entspannen Einsteiger/Alle		
18.30 - 19.30	Easy Vinyasa Einsteiger/Alle	Mobility&Stability Einsteiger/Alle	Mobility&Stability Einsteiger/Alle				
19.00 - 20.00							
20.00 - 21.00		Easy Vinyasa & Yin Einsteiger/Alle					

Tarife (nur Barzahlung möglich):

15€/h regulär; 14€/h ermässigt (Schüler, Studenten Azubis,...)

10er Ticket: 140€ regulär; 130€ ermässigt (4 Monate gültig, nicht übertragbar)

Easy Yoga: Power Yoga:

leichter-moderater Flow
anstrengend und kraftaufbauend
Für Einsteiger ungeeignet!

Einsteiger/Alle: Geübte:

einfacher aufgegliedert, weniger Positionswechsel
alle Teilnehmer sollten mit Vinyasa Yoga vertraut sein
und ihre Übungen ggf. selber modifizieren können

Yoga in Bamberg - Doris Kunert
Jäckstraße 35a
96052 Bamberg

Mail: info@doriskunert.com
Mobil: 0151/70523592